

«Утверждаю»
Директор
МБОУ г. Мурманска
«Мурманский международный лицей»
В.В. Широбокова
«01» сентября 2026 г.



Учебный план СОО

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план разработан в соответствии с требованиями ФГОС СОО, ФОП СОО, СП 2.4.2.4283-26, СанПиН 1.2.3685-21. Количество часов по предметам рассчитано на уровень образования с учетом максимальной общей нагрузки при пятидневной учебной неделе и 68 учебных недель за два учебных года.

Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании.

Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана, в МБОУ г. Мурманска ММЛ использовано на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне;
- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

В интересах детей с участием обучающихся и их семей могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося (содержание учебных предметов, курсов, модулей, темп и формы образования).

Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательной программы основного общего образования. Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет 34 недели.

В МБОУ г. Мурманска ММЛ установлен режим пятидневной учебной недели. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- в 10-1 классе – 33 часа в неделю;
- в 10-2, 10-3 – 31 час в неделю;
- 11-1 классах – 32 часа в неделю;
- 11-2, 11-3 – 30 часов в неделю.

Общее количество часов учебных занятий за два года составляет 2278/2312 часов.

Технологический профиль ориентирован на производственную, инженерную и информационную сферы деятельности.

Учебный план технологического (инженерного) профиля обучения включает 13 учебных предметов («Русский язык», «Литература», «Иностранный язык», «Математика», «Информатика», «История», «Обществознание», «География», «Физика», «Химия», «Биология», «Физическая культура», «Основы безопасности и защиты Родины») и предусматривает изучение 2 учебных предметов на углубленном уровне: математики и физики.

В учебном плане учебный предмет «Математика» представлен в виде трех учебных курсов: «Алгебра и начала математического анализа», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

Естественно-научный профиль ориентирует на такие сферы деятельности, как медицина, биотехнологии и др.

Учебный план естественно-научного профиля обучения включает 13 учебных предметов («Русский язык», «Литература», «Иностранный язык», «Математика», «Информатика», «История», «Обществознание», «География», «Физика», «Химия», «Биология», «Физическая культура», «Основы безопасности и защиты Родины») и предусматривает изучение 2 учебных предметов на углубленном уровне из соответствующей профилю обучения предметной области «Естественно-научные предметы»: биологии и химии.

Гуманитарный профиль ориентирует на такие сферы деятельности, как педагогика, психология, общественные отношения и др.

Учебный план гуманитарного профиля обучения включает 13 учебных предметов («Русский язык», «Литература», «Иностранный язык», «Математика», «Информатика», «История», «Обществознание», «География», «Физика», «Химия», «Биология», «Физическая культура», «Основы безопасности и защиты Родины») и предусматривает изучение 2 учебных предметов на углубленном уровне: иностранного языка (английский) и обществознания.

Учебный план профилей строится с ориентацией на будущую сферу профессиональной деятельности, с учетом предполагаемого продолжения образования обучающихся.

В интересах детей с участием обучающихся и их семей могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося (содержание учебных предметов, курсов, модулей, темп и формы образования).

Обучение в МБОУ г. Мурманска ММЛ ведется на русском языке.

При проведении занятий по учебным предметам «Иностранный язык (английский)», «Информатика» осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, использовано для увеличения учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на профильном уровне.

- Элективный курс «Решение задач повышенной сложности по алгебре и геометрии»;
- Элективный курс по информатике;
- Элективный курс «Окислительно-восстановительные реакции в курсе органической химии»;
- Элективный курс «Клетки и ткани»;
- Элективный курс «Функции и графики»;
- Элективный курс Страноведение. Британия»;
- Элективный курс «Обучение сочинениям разных жанров»;
- Элективный курс «Филологический анализ художественного текста».

Также формируемая часть учебного плана включает курсы внеурочной деятельности:

- «Разговоры о важном» – отводится по 1 часу в неделю в 10–11-х классах;
- «Россия – мои горизонты» – отводится по 1 часу в неделю в 10–11-х классах
- На Севере Жить - отводится по 1 часу в неделю в 10–11-х классах

На уровне СОО суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 3,5 часа. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 18.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН СОО
МБОУ Г. МУРМАНСКА ММЛ
ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОФИЛЬ

Учебные предметы	10-1 (2025/2026 учебный год)	11-1 (2026/2027 учебный год)	На уровне СОО (10-11 классы)
Обязательная часть			
Русский язык	2(68)	2(68)	136
Литература	3(102)	3(102)	204
Иностранный язык (англ)	3(102)	3(102)	204
Алгебра и начала математического анализа	4(136)	4(136)	272
Геометрия	3(102)	3(102)	204
Вероятность и статистика	1(34)	1(34)	68
Информатика	4(136)	4(136)	272
История	2(68)	2(68)	136
Обществознание	2(68)	2(68)	136
География	1(34)	1(34)	68
Биология	1(34)	1(34)	68
Физика	2(68)	2(68)	136
Химия	1(34)	1(34)	68
Физическая культура	2(68)	2(68)	136
Основы безопасности и защиты Родины	1(34)	1(34)	68
Индивидуальный проект	1(34)		34
ИТОГО	33(1122)	32(1088)	2210
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Элективный курс по математике «Решение задач повышенной сложности по алгебре и геометрии»	1(34)	1(34)	68
Элективный курс по информатике		1(34)	34
ИТОГО	1(34)	2(68)	102
ВСЕГО ЧАСОВ	34(1156)	34(1156)	2312
Курсы внеурочной деятельности			
Разговоры о важном	1	1	1
Россия – мои горизонты	1	1	1
На Севере Жить	1	1	1
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности	3	3	3

УЧЕБНЫЙ ПЛАН СОО
МБОУ Г. МУРМАНСКА ММЛ
ЕСТЕСТВЕННОНАУЧНЫЙ ПРОФИЛЬ

Учебные предметы	10-2 (2025/2026 учебный год)	11-2 (2026/2027 учебный год)	На уровне СОО (10-11 классы)
Обязательная часть			
Русский язык	2(68)	2(68)	136
Литература	3(102)	3(102)	204
Иностранный язык (англ)	3(102)	3(102)	204
Алгебра и начала математического анализа	2(68)	3(102)	170
Геометрия	2(68)	1(34)	102
Вероятность и статистика	1(34)	1(34)	68
Информатика	1(34)	1(34)	68
История	2(68)	2(68)	136
Обществознание	2(68)	2(68)	136
География	1(34)	1(34)	68
Биология	3(102)	3(102)	204
Физика	2(68)	2(68)	136
Химия	3(102)	3(102)	204
Физическая культура	2(68)	2(68)	136
Основы безопасности и защиты Родины	1(34)	1(34)	68
Индивидуальный проект	1(34)		34
ИТОГО	31(1054)	30(1020)	2074
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Геометрия		1(34)	34
<i>Элективный курс по химии «Окислительно-восстановительные реакции в курсе органической химии»</i>	2(68)	1(34)	102
<i>Элективный курс по биологии «Клетки и ткани»</i>	1(34)	1(34)	68
<i>Элективный курс по математике «Функции и графики»</i>		1(34)	34
ИТОГО	3(102)	4(136)	238
ВСЕГО ЧАСОВ	34(1156)	34(1156)	2312
Курсы внеурочной деятельности			
Разговоры о важном	1	1	1
Россия – мои горизонты	1	1	1
На Севере Жить	1	1	1
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности	3	3	3

УЧЕБНЫЙ ПЛАН СОО
МБОУ Г. МУРМАНСКА ММЛ
ГУМАНИТАРНЫЙ ПРОФИЛЬ

Учебные предметы	10-3 (2025/2026 учебный год)	11-3 (2026/2027 учебный год)	На уровне СОО (10-11 классы)
Обязательная часть			
Русский язык	2(68)	2(68)	136
Литература	3(102)	3(102)	204
Иностранный язык (англ)	5(170)	5(170)	340
Алгебра и начала математического анализа	2(68)	3(102)	170
Геометрия	2(68)	1(34)	102
Вероятность и статистика	1(34)	1(34)	68
Информатика	1(34)	1(34)	68
История	2(68)	2(68)	136
Обществознание	4(136)	4(136)	272
География	1(34)	1(34)	68
Биология	1(34)	1(34)	68
Физика	2(68)	2(68)	136
Химия	1(34)	1(34)	68
Физическая культура	2(68)	2(68)	136
Основы безопасности и защиты Родины	1(34)	1(34)	68
Индивидуальный проект	1(34)		34
ИТОГО	31(1054)	30(1020)	2074
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
<i>Элективный курс «Страноведение. Британия»</i>		1(34)	34
<i>Элективный курс «Обучение сочинениям разных жанров»</i>	1(34)	1(34)	68
<i>Элективный курс «Филологический анализ художественного текста»</i>	2(68)	2 (68)	136
ИТОГО	3(102)	4(136)	238
ВСЕГО ЧАСОВ	34(1156)	34(1156)	2312
Курсы внеурочной деятельности			
Разговоры о важном	1	1	1
Россия – мои горизонты	1	1	1
На Севере Жить	1	1	1
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности	3	3	3

УЧЕБНЫЙ ПЛАН СОО
МБОУ Г. МУРМАНСКА ММЛ
ФИЗИКО-МАТЕМАТИЧЕСКИЙ ПРОФИЛЬ

Учебные предметы	10-1 (2026/2027 учебный год)	11-1 (2027/2028 учебный год)	На уровне СОО (10-11 классы)
Обязательная часть			
Русский язык	2(68)	2(68)	136
Литература	3(102)	3(102)	204
Иностранный язык (англ)	3(102)	3(102)	204
Алгебра и начала математического анализа	4(136)	4(136)	272
Геометрия	3(102)	3(102)	204
Вероятность и статистика	1(34)	1(34)	68
Информатика	1(34)	1(34)	68
История	2(68)	2(68)	136
Обществознание	2(68)	1(34)	102
География	1(34)	1(34)	68
Биология	1(34)	1(34)	68
Физика	5(170)	5(170)	340
Химия	1(34)	1(34)	68
Физическая культура	2(68)	2(68)	136
Основы безопасности и защиты Родины	1(34)	1(34)	68
Индивидуальный проект	1(34)		34
ИТОГО	33(1122)	32(1054)	2176
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Элективный курс по математике «Решение задач повышенной сложности по алгебре и геометрии»	1(34)	1(34)	68
Элективный курс по информатике		1(34)	34
ИТОГО	1(34)	2(68)	102
ВСЕГО ЧАСОВ	34(1156)	34(1122)	2278
Курсы внеурочной деятельности			
Разговоры о важном	1	1	1
Россия – мои горизонты	1	1	1
На Севере Жить	1	1	1
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности	3	3	3

УЧЕБНЫЙ ПЛАН СОО
МБОУ Г. МУРМАНСКА ММЛ
ЕСТЕСТВЕННОНАУЧНЫЙ ПРОФИЛЬ

Учебные предметы	10-2 (2026/2027 учебный год)	11-2 (2027/2028 учебный год)	На уровне СОО (10-11 классы)
Обязательная часть			
Русский язык	2(68)	2(68)	136
Литература	3(102)	3(102)	204
Иностранный язык (англ)	3(102)	3(102)	204
Алгебра и начала математического анализа	2(68)	3(102)	170
Геометрия	2(68)	1(34)	102
Вероятность и статистика	1(34)	1(34)	68
Информатика	1(34)	1(34)	68
История	2(68)	2(68)	136
Обществознание	2(68)	1(34)	102
География	1(34)	1(34)	68
Биология	3(102)	3(102)	204
Физика	2(68)	2(68)	136
Химия	3(102)	3(102)	204
Физическая культура	2(68)	2(68)	136
Основы безопасности и защиты Родины	1(34)	1(34)	68
Индивидуальный проект	1(34)		34
ИТОГО	31(1054)	30(1020)	2040
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Геометрия		1(34)	34
<i>Элективный курс по химии «Окислительно-восстановительные реакции в курсе органической химии»</i>	2(68)	1(34)	102
<i>Элективный курс по биологии «Клетки и ткани»</i>	1(34)	1(34)	68
<i>Элективный курс по математике «Функции и графики»</i>		1(34)	34
ИТОГО	3(102)	4(136)	238
ВСЕГО ЧАСОВ	34(1156)	34(1156)	2278
Курсы внеурочной деятельности			
Разговоры о важном	1	1	1
Россия – мои горизонты	1	1	1
На Севере Жить	1	1	1
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности	3	3	3

УЧЕБНЫЙ ПЛАН СОО
МБОУ Г. МУРМАНСКА ММЛ
ГУМАНИТАРНЫЙ ПРОФИЛЬ

Учебные предметы	10-3 (2026/2027 учебный год)	11-3 (2027/2028 учебный год)	На уровне СОО (10-11 классы)
Обязательная часть			
Русский язык	2(68)	2(68)	136
Литература	3(102)	3(102)	204
Иностранный язык (англ)	5(170)	5(170)	340
Алгебра и начала математического анализа	2(68)	3(102)	170
Геометрия	2(68)	1(34)	102
Вероятность и статистика	1(34)	1(34)	68
Информатика	1(34)	1(34)	68
История	2(68)	2(68)	136
Обществознание	4(136)	4(136)	272
География	1(34)	1(34)	68
Биология	1(34)	1(34)	68
Физика	2(68)	2(68)	136
Химия	1(34)	1(34)	68
Физическая культура	2(68)	2(68)	136
Основы безопасности и защиты Родины	1(34)	1(34)	68
Индивидуальный проект	1(34)		34
ИТОГО	31(1054)	30(1020)	2040
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
<i>Элективный курс «Страноведение. Британия»</i>		1(34)	34
<i>Элективный курс «Обучение сочинениям разных жанров»</i>	1(34)	1(34)	68
<i>Элективный курс «Филологический анализ художественного текста»</i>	2(68)	2 (68)	136
ИТОГО	3(102)	4(136)	238
ВСЕГО ЧАСОВ	34(1156)	34(1156)	2278
Курсы внеурочной деятельности			
Разговоры о важном	1	1	1
Россия – мои горизонты	1	1	1
На Севере Жить	1	1	1
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности	3	3	3