

Утверждаю  
Директор Камкина С.В.  
Приказ от 01.09.2020 № 217-од



## Положение о режиме занятий обучающихся

### МБОУ г. Мурманска ММЛ.

#### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий режим занятий учеников МБОУ г. Мурманска ММЛ (далее – лицей) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 31/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 30.06.2020 № 16;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

#### 2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год в лицее начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе - 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей в учебном году - 4 (1 - 4, 5 - 6 классы), полугодий - 2 (7-11 классы).

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-11 класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года регламентируются годовым календарным учебным графиком, Уставом лицея.

### 3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в лицее ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1 - 4 классах;
- по шестидневной учебной неделе в 5 - 11 классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин. в сентябре-декабре;
- 40 мин. в январе-мае.

3.3. Учебные занятия в гимназии организованы в одну смену, два потока. Начало уроков с 9.00. Начало уроков для каждого потока сдвигается в соответствии с пунктом 3.5 настоящего режима занятий.

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 или 20 минут.

3.5. Расписание звонков в 1 классе.

Урок	Сентябрь-декабрь	Январь-март	Апрель-май
1.	9.00-9.35	9.00-9.40	9.00-9.40
2.	9.55 – 10.30	10.00-10.40	10.00-10.40
3.	10.50 – 11.25	10.50-11.30	10.50-11.30
4.	11.35 – 12.10	11.50-12.30	11.50-12.30
5.		12.50-13.30	12.50-13.30

3.6. Расписание звонков во 2-4 классах.

Урок	Сентябрь-май
1.	9.00-9.40
2.	10.00-10.40
3.	10.50-11.30
4.	11.50-12.30
5.	12.50-13.30

3.7. Расписание звонков в 5, 8-9, 11 классах (первый поток)

9.00-9.40	Первая пара
10.00-10.40	
10.50-11.30	
11.50-12.30	Вторая пара
12.50-13.30	
13.50 – 14.30	Третья пара

### 3.8. Расписание звонков в 6-7, 10 классах второй поток).

10.50-11.30	Первая пара
11.50-12.30	
12.50-13.30	Вторая пара
13.50- 14.30	
14.40 – 15.20	Третья пара
15.30-16.10	

3.9. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

## 4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ

4.1. Лицей вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 мин.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 мин., а большая перемена (для перерыва на обед) - 40 мин.

4.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

## 5. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

5.1. Режим работы кружков, секций, устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором лицея.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы лицея.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 мин. для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 мин.