

 **«Утверждено» «Утверждаю»**

 Руководитель СКЛ «ВИМ» Директор МБОУ г. Мурманска ММЛ

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Р.Ф. Финский \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/С.В. Камкина

**РАСПИСАНИЕ**

**проведения тренировок в СКЛ «ВИМ» (внеурочное время)в I п/г 2023-2024 уч.г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **День недели** | **Время и место проведения** | **Вид спорта (тренер)** | **Классы** |
| **ПН** | **13.30-14.15**Спортзал (малый) | **ОФП (ГТО)***(Е.А. Зарубина)* | 1-4 |
| **17.00 – 19.30**Манеж | **Легкая атлетика***(Р.Ф. Финский)* | 7-11 |
| **17.00-18.30**Спортзал | **Легкая атлетика***(К.Э. Панахов)* | 3-6 |
| **18.30-20.00**Спортзал | **ОФП***(К.Э. Панахов)* | 6-9 |
| **ВТ** | **17.00 – 19.30**Спортзал/Манеж | **Легкая атлетика***(Р.Ф. Финский)* | 7-11 |
| **17.00 – 18.30****Манеж** | **Легкая атлетика***(К.Э. Панахов)* | 3-6 |
| **18.30-19.30****Манеж** | **ОФП***(К.Э. Панахов)* | 2-8 |
| **СР** | **09.00 – 10.30**Спортзал (малый) | **Гимнастика***(Р.Ф. Финский)* | олимп |
| **13.10-13.15**Спортзал (малый) | **ОФП (ГТО)***(Е.А. Зарубина)* | 1-4 |
| **17.00 – 19.00**Манеж | **Легкая атлетика***(Р.Ф. Финский)* | 7-11 |
| **ЧТ** | **17.00 – 18.30**Спортзал | **Баскетбол***(Р.Ф. Финский)* | 6-11 |
| **17.00-18.30****Манеж** | **Легкая атлетика***(К.Э. Панахов)* | 3-6 |
| **18.30 – 20.00**Манеж | **ОФП***(К.Э. Панахов)* | 6-9 |
| **18.30-20.00**Спортзал | **Гимнастика***(Р.Ф. Финский)* | олимп |
| **ПТ** | **17.00 – 19.30**Спортзал/Манеж | **Легкая атлетика***(Р.Ф. Финский)* | 7-11 |
| **СБ** | **12.00 – 15.00**Спортзал  | **Гимнастика***(Р.Ф. Финский)* | олимп |
| **13.00 – 16.00**Спортзал/улица | ***Туризм****(К.Э Панахов)* | *7-10* |
| **ВСК** | **12.00 – 14.30**Спортзал  | **Баскетбол***(Р.Ф. Финский)* | 7, 10-11 |
| **15.00 – 17.00**Спортзал/Манеж | ***ОФП****(К.Э Панахов)* | *6-9* |
| **17.00 – 18.30**Спортзал | **ОФП (ГТО)***(Р.Ф. Финский)* | *9-11* |

***\*- возможные изменения в расписании тренировок смотрите в официальной группе вК: Спорт в ММЛ***